

# 自閉併發症 中醫調理有助改善

文／林寶華

2012-6-23 自由時報> 健康醫療

<http://www.libertytimes.com.tw/2012/new/jun/23/today-health6.htm>

一位媽媽在兩年半前帶著 17 歲的俊美男子就醫。他的五官肢體正常。但媽媽苦笑說他是個生活白癡，有兩個大醫院診斷為併有自閉症、癲癇症和妥瑞症；也曾被診為肌張力不全症。

母親分別播放一週、半年、一年前拍攝的短片，病人近半年的行為是嚴重退步。寫特教班功課很吃力、晨起閉眼 2 至 10 分鐘才能睜開、突然失神、頭後仰、左手左伸、繞身子、兩手上舉劃圓圈、汗臭、頻皺眉、下巴抽動、上課不專心、偶爾走路如舞蹈、自言自語，而且他不能單獨去商店購物，常在坐姿狀態下，或走路時，用力閉眼，或突然在路上向前傾、定住如八家將，也會在斑馬線上突然定住 3 到 10 分鐘。

病人在診間，長時間閉眼、偶爾眯眼漫視各處、或突然張大眼睛、頻打呵欠，他的額上痤瘡（即青春痘）多，緩慢隨意回答醫師不相關的話，答錯醫師問的午餐是吃飯或吃麵等簡單問題。

中醫診察這類腦神經精神疾病，依其體質、病情、病程，有虛證、實證之分；細分辨證可為實熱癆、虛熱癆、風邪入營等。

古書記載，火邪會引起腦神經精神疾病「諸熱瞽瘖，皆屬於火；諸禁鼓慄，如喪神守，皆屬於火；諸逆沖上，皆屬於火；諸燥狂越，皆屬於火」；並認為「若心熱肝盛而觸驚受風，則風火相搏，必作驚風之症。」

兼有自閉症、癲癇症和妥瑞症者，多數病人是火旺陰虛，風、火、痰、濕雜合為病，病情複雜，虛實並見，症候時輕時重，變化多端；可用清熱瀉火、熄風鎮驚、去滯滌痰、活血化癥、平肝安神療法來治療。

火旺陰虛的病人可用黃芩、黃連、黃柏、大黃洩陽亢，生地、柏子仁養陰虛，龍骨、牡蠣、天麻止風邪，半夏、厚朴、甘麥、大棗安神散痰結，乳沒、桃仁化癥滯。

父母照顧這類病兒，需小心病人受傷害，也要預防被其傷害。建議病人多在陽光下運動，避免辛辣酒食，維持每日大便暢通。

當孩子病情一點一滴減輕，思緒答話越來越有條理，較能處理日常簡單事務；家長的鬱悶心情也比較開朗。（作者為新北市林寶華中醫診所院長）