

《與健康有約》妥瑞氏症初期即用中藥 有助穩定情緒

【台灣新生報記者李叔霖／台北報導】 2012/07/13

<http://www.tssdnews.com.tw/?FID=11&CID=158594>

妥瑞氏症(Tourette Syndrome)不好治，治療上也有一些問題存在。新北市中醫師公會名譽理事長林寶華醫師表示，有些家長不太願意讓自己的孩子服用西藥，所以就有父母尋求傳統中醫療法，但臨床上，病得愈久愈難治療。

因為這種疾病不易治，所以父母的心情往往會顯得相當地沉重。林寶華醫師強調，門診中經常碰到父母過度擔心自己的孩子，他們都很怕孩子的病會永遠都治不好，因此，在診斷的過程中，有時候會看到父母的眼淚竟不由自主地掉下來，其實看得出父母對這種疾病感到很無助也很惶恐。

選擇傳統中藥來治療妥瑞氏症，有助於穩定患者的情緒，可以讓思緒變得很清晰，不會一下子就讓脾氣衝上來，如果病情是輕度的患者，通常有很高的康復機會，如果是中度的患者，患者病情可望改善，但如果是重度的患者，病情就只能改善一部分。

林寶華醫師指出，簡單來說，妥瑞氏症是病的愈久愈難醫，所以只要孩子一有相關的症狀出現時，最好的辦法就是趕快就醫診治比較妥，尤其是病情還在輕度的時候，這時候比較有機會康復。

不過，門診中也碰過患有妥瑞氏症已經七、八年以上的患者，這類患者通常沒耐性接受治療，再加上水煎藥的味道相當苦，久病患者往往治療一段時間後就不願意服藥，也不再求診。也有一些患者因為長期服用西藥，中醫很難再介入。

年紀輕輕的小妥瑞氏症患者，不但會造成家長的困擾，也會讓學校老師感到很頭痛。林寶華醫師表示，妥瑞氏症患者發病時大多數還是小朋友，這時後正值學齡期階段，通常患者會出現怪動作，也會發出怪聲音來干擾別人，讓學校老師感到很苦惱，在學校的人際關係也會出問題。

林寶華醫師指出，妥瑞氏症是一種神經方面的疾病，只要班上有這種患者存在，老師通常都必須閱讀一些跟妥瑞氏症有關的書籍，以便了解該如何教導這類型學生，有些特殊教育的老師比較懂得患者的問題所在。一般來說，老師們都會體諒他們，不會認為患者沒家教，所以不太會受到老師們的歧視。

不過，林寶華舉例指出，由於治療妥瑞氏症已有七、八年的經驗，也治療過一千三百多

個患者，所以看到很多老師、家長們所面臨的各種狀況，譬如有的妥瑞氏症患者不喜歡上學，有的患者在學校常被當作是「搗蛋鬼」，因為經常會不經意地鬼吼鬼叫，沒辦法正常靜下來上課。

因為患者的狀況百出，也經常在上課時擾亂秩序，長期下來，有些患者已經讓老師們一個頭兩個大，有時候老師也會受不了，就會要求患者靜下來，這時候反而會讓情況更惡化；有些老師就會要求家長帶小朋友去看精神科醫師，也有些老師會要求家長把小朋友帶回家。

林醫師進一步指出，妥瑞氏症兒父母會容忍，但是在學校裡，患者除了出現怪動作、怪聲音之外，也經常因為講話聲音大又口出惡言，以至於跟同學處不好、發生摩擦，最後跟同學打架在所難免，有些同學會把患者當作異類來消遣一番，也有些比較壞一點的同學就會想辦法欺負患者。