

# 併發自閉癲癇妥瑞症 中醫可改善

林寶華/林寶華中醫診所院長

<http://www.lph.com.tw>

自閉症、癲癇症或妥瑞症的病情，可分為重度、中度、輕度；單一病情的孩子就可有生活學習的障礙，若併發三種病症，而成為不能自理生活的孩子，常造成父母長期沉重的困擾！

這類型病人的行為特異多，包括寫功課很吃力、上課不專心、用力閉眼數分鐘才能睜開、突然失神、晃頭搖頭手抽動、頻皺眉、下巴抽動、身子繞圈圈、走路如舞蹈、說話不知所云、隨意歌舞跑跳、在路上公車上突然定住；會隨意回答醫師不相關的話，答錯醫師提問午餐是吃飯或吃麵等簡單問題，不能單獨去商店完成購物等。

併有自閉症、癲癇症和妥瑞症者，也可併有肌張力不全症，屬於腦神經精神功能障礙。現代醫學研究，腦的功能是很複雜又很精細。一個人從眼見、耳聽、手觸、鼻嗅覺、皮膚感覺，傳入腦內各區統合後，即快速做出適當反應；如果傳導路徑、傳導速度、神經傳導物質、感覺區、運動區、聯絡區、記憶區、額葉控制功能等，一項或多項發生功能障礙；則病人的理解、認知、情緒、動作、語言反應，就會和正常人不一樣，可能造成他的學習能力、人際關係、生活自理有困難。

中醫診察這類腦神經精神疾病，依其體質、病情、病程，有虛證、實證之分；細分辨證可為實熱痰、虛熱痰、風邪入營等。

古書記載，火邪會引起腦神經精神疾病「諸熱瞽瘖，皆屬於火；諸禁鼓慄，如喪神守，皆屬於火；諸逆沖上，皆屬於火；諸燥狂越，皆屬於火」；並認為「若心熱肝盛而觸驚受風，則風火相搏，必作驚風之症。」

兼有自閉症、癲癇症和妥瑞症者，多數病人是火旺陰虛，風、火、痰、濕雜合為病，病情複雜，虛實並見，證候時輕時重，變化多端；可用清熱瀉火、熄風鎮驚、去滯滌痰、活血化瘀、平肝安神療法來治療。

火旺陰虛的病人可用黃芩、黃連、黃柏洩陽亢，生地、柏子仁養陰虛，龍骨、牡蠣、天麻止風邪，半夏厚朴甘麥大棗安神散痰結，乳沒桃仁化瘀滯。

父母照顧這類病兒，很辛苦；需處處小心病人受傷害，也要預防被其傷害。建議病人多在陽光下運動，避免辛辣酒食，維持每日大便暢通。

當孩子病情一點一滴減輕，抽動減，思緒答話越來越有條理，較能處理日常簡單事務；家長的鬱悶心情會轉為開朗起來。

併發自閉癲癇妥瑞症的中醫辨證論治參考表

製表/中醫師林寶華 2012年9月

中醫證型	主要證候	治法、方藥
1. 肝陽上亢	狂躁煩心，口燥咽乾，大熱錯語，鼻衄瘡瘡。手足心熱、潮熱多汗、喜涼惡熱、急躁易怒。舌質紅，脈浮或浮弦有力。	清熱解毒： 黃連解毒湯加減。
2. 腎陰虛虧	腰膝痠軟、足軟無力、小便頻數或睡遺尿；自汗盜汗、頭暈身熱。尺脈虛大或兩尺脈旺。	滋陰清熱： 知柏地黃湯加減。
3. 肝風內動	不自主抽動、聲語、穢語、清喉音、幻覺、自傷、傷人。	重鎮熄風： 建瓴湯加減
4. 氣虛血瘀	失神、痙攣、不自主抽動、臉色恍白、畏寒、喜溫，或併有貧血、肌萎縮症。	益氣活血法： 補陽還五湯加減。
5. 氣滯血瘀	自傷、肢體跌打骨折、肌肉麻木。	活血化瘀： 乳沒四物湯加減。
6. 痰濕壅盛	清喉音、咽中炙鬱、鼻炎、鼻吸音。	燥濕化痰： 溫膽湯加減。
7. 氣虛痰結	七情鬱氣、凝滯阻塞、失志憂鬱、心神躁擾不寧。病有喜悲傷欲哭，是神不能主情。象如神靈所憑，是心不能神明。	補脾益氣、散痰結： 半夏厚朴湯、 甘麥大棗湯加減。

(增修稿 2012年9月)

~相關文章請參考 2012-6-23 自由時報> 健康醫療> 自閉併發症> 中醫調理有助改善

<http://www.libertytimes.com.tw/2012/new/jun/23/today-health6.htm>