

妥瑞症中醫治療的 報紙電視報導

林寶華

林寶華中醫診所



- 講題：妥瑞氏症怪聲音中醫治療**30**例探討
- 時間：**2006年1月8日**
- 主辦：中西醫結合神經醫學會

驚風，免驚 中藥可改善

〔記者胡清暉／台北報導〕患有妥瑞氏症的學童經常不自主出現手舞足蹈、發出怪聲，中醫師全國聯合會副秘書長林寶華昨天指出，根據他的臨床治療，超過九成患者可改善。

中西結合神經醫學會、衛生署昨天舉辦「二〇〇六年中西結合神經醫學國際學術研討會」，林寶華公開發表「妥瑞氏症怪聲音中醫治療三十例探討」報告。

林寶華說，妥瑞氏症在古代中醫稱為「驚風」，台灣俗語稱為「著猴症」，患者經常有不自主的手抖、腳踢、眨眼、翻白眼、幻聽、發出怪聲、突然罵髒話等症狀，甚至有人因幻覺而跳樓，在未確診前有家長以為小朋友「鬼上身」，帶去廟裏收驚。

林寶華指出，根據統計，約兩百人就有一位罹患妥瑞氏症，目前西醫尚無藥可以治癒。

他提出臨床數據，表示在二十五位患者的研究中，神經症狀居多者可用知柏地黃湯、溫膽湯，若精神症狀居多的病人可用建瓴湯，九成二的狀況可改善，許多小朋友狀況穩定後已復學。

西醫：中藥也無可靠效果

不過，長庚兒童醫院神經內科醫師王輝雄表示，西醫無法根治妥瑞氏症，他認為中醫也沒有可靠效果。

莫扎特也是妥瑞氏症者

王輝雄說，天才音樂家莫扎特幼時

便罹患妥瑞氏症，幸好沒有過度被壓抑，讓病情加重。他說，妥瑞氏症最重要的是確診，家長、老師對於這些小朋友應該要多點耐心，若學生愛發出怪聲，就讓他去唱歌、吹奏樂器，好動就輔以運動治療，除非萬不得已，不要吃藥。

中西醫共同醫治

腦中風復元較快

〔記者胡清暉／台北報導〕多位中醫師昨天在「二〇〇六年中西結合神經醫學國際學術研討會」上指出，西醫目前對於腦中風、嚴重腦挫傷、腦水腫等腦部疾病的療效仍不理想，中醫臨床案例顯示，若中西醫共同醫治，有機會讓病情恢復得更好。

何合安中醫診所醫師何秀琴表示，中醫古籍累積豐富的腦血管病變診斷，以活血化瘀、清熱涼血、通腑瀉下等治療法，有助於減緩腦神經細胞壞死、腦溶解的狀況。

何秀琴舉例說明，年近六十的黃先生因重度出血性腦中風，送醫後意識不清，且右側瞳孔擴大，院方緊急開刀，手術後主治醫師、中醫師共同會診，隔天開始同時服用中、西藥，並持續進行核磁共振、電腦斷層檢查，現已可以拿著拐杖走路。何秀琴說，腦中風病人若能在發病之初就進行中西醫治療，有機會有更好的恢復。

2. 蘋果時報 2006/01/09

A13 **健康** 二〇〇六年一月九日 星期一

妥瑞氏症症狀 中藥療法

頭、肩抖動	知柏地黃湯、溫膽湯
精神焦慮、易怒	建瓴湯
一直發丫、ㄉ等怪聲	溫膽湯、抑肝散
臉色白、體力差	抑肝散、小柴胡湯
躁動踢腳、撞牆等	建瓴湯、黃連解毒湯

註：上述全數併用藥粉「天麻粉」治療。病患須由中醫師確診。不宜自行買藥服用。
資料來源：中醫師林寶華

中醫師以黃柏等八味藥材配成知柏地黃湯，緩解妥瑞氏症患者頭、肩抖動症狀。

中醫師稱治癒「妥瑞氏症」

92%個案不再發怪聲 西醫：缺科學實證

【陳柏因／台北報導】罕見疾病「妥瑞氏症」病童因不自主地又抖又叫，引來異樣眼光，並導致上課不專心而成績差。昨有中醫師發表二、十五個個案研究，發現經半年中藥治療，九成二病童不再發出怪聲。但西醫提醒，中醫療法仍缺乏科學實證，只要透過行為治療及人際環境改善，此症病童都有機會成為資優生。

開業中醫師林寶華昨於中西結合神經醫學研討會中發表研究指出，其診所自前年底起陸續治療近二百例「妥瑞氏症」病童，扣除僅初診或中斷治療，中藥治療二週後，症狀消除並恢復上學，還是有不少病童可讀資優班。

「妥瑞氏症」病童因不自主地又抖又叫，引來異樣眼光，並導致上課不專心而成績差。昨有中醫師發表二、十五個個案研究，發現經半年中藥治療，九成二病童不再發出怪聲。但西醫提醒，中醫療法仍缺乏科學實證，只要透過行為治療及人際環境改善，此症病童都有機會成為資優生。

林寶華依病患體質及症狀，以知柏地黃湯、溫膽湯等固有方，搭配生牡蠣、製金蟬等藥材煎煮而成。其中十七人因此逐漸減少服西藥。他舉例，有服用西藥六年的八歲男童，因狂叫、罵髒話、全身抖動而求醫，期確診，透過行為輔導和師生正確觀念，還是有不少病童可讀資優班。

王煒雄提醒，中藥能否治癒妥瑞氏症仍缺科學實證，家長應讓病童早

「妥瑞氏症」病童因不自主地又抖又叫，引來異樣眼光，並導致上課不專心而成績差。昨有中醫師發表二、十五個個案研究，發現經半年中藥治療，九成二病童不再發出怪聲。但西醫提醒，中醫療法仍缺乏科學實證，只要透過行為治療及人際環境改善，此症病童都有機會成為資優生。

腦部疾病致亂亂叫

國際統計發生率約百分之二，因病患腦部活動力、體力都超強，易併有亂叫、躁動症狀。幼童時即會被發現異常，但只要順性發展，發揮本質，不一定需要藥物治療。

醫院神經內科醫師王煒雄說，妥瑞氏症是腦部基底核異常的慢性疾病，國

3. 台灣新生報 2006/01/09

中華民國九十五年一月九日 星期一

台灣新生報

中醫治 妥瑞氏症 安全有效

屬熱證範圍 用藥以清熱解毒為主

【記者陳欣蘭／台北報導】執業中醫師林寶華，昨日於中華民國中西結合神經醫學會主辦、台北市中醫師公會協辦的「2006中西結合神經醫學國際學術研討會」中，發表罕見疾病妥瑞氏症中醫治療30例探討，並表示中醫對於治療妥瑞氏症，不但用藥較安全、沒有副作用，且效果良好。

林寶華醫師表示，妥瑞氏症是屬於腦神經功能障礙的疾病，盛行率大約千分之零點五，特徵是會出現「怪動作」和「怪聲音」，怪聲音

又分為初級的清嗓音、中級的咳嗽，和嚴重的聲語和穢語，在這次的案例研討報告中，實際參加研究的病人共25位，皆符合狹義聲語和穢語症，經中藥治療後，總有效率為92%，其中52%效果顯著。

林寶華醫師進一步指出，中醫治療妥瑞氏症怪聲音病，仍依辨症論治法給予適當處理，如有神經症狀居多的病人，可用知柏地黃湯或溫膽湯治療之；臉色蒼白體能差的病人，可用抑肝散或小柴胡湯（去人參加丹參）治療；若是

併發精神症狀的病人，可以建瓴湯為主方；躁動嚴重者，可用建瓴湯和黃連解毒湯合方治療；只有怪聲音症狀的病人，實證者可用溫膽湯為主方，虛證者可用抑肝湯為主方。以上五種症狀的患者，可同時併服天麻粉治療之。

林寶華最後強調，妥瑞氏症屬於中醫熱證的範圍，因此藥物以清熱解毒為主，病患服用前述中藥即使次數頻繁，也不會有任何後遺症，更不必擔心會損傷肝腎，因此，提供給西醫治療卻效果不彰的民眾另一個選擇。

- 講題：妥瑞氏症335例之中醫診治心得
- 時間：2006年9月24日
- 主辦：台北市中醫師公會

1. 聯合報2006/9/25 健康版

半數妥瑞症 青春後痊癒

【記者施靜茹／台北報導】醫師指出，妥瑞症因原因不明，藥物無法根治，但請患者不要灰心，有人青春期後，疾病自然改善。

台北榮民總醫院神經內科主治醫師關尚勇說，西醫觀點，妥瑞症病因不明，可能與遺傳有關，國內發生率每一萬人有四點二八人，男生又比女生多。

關尚勇表示，在所有妥瑞症患者

中，約有半數患者，在青春至成人階段會自然痊癒，而且許多患者智商都很高，擔任律師、醫師大有人在，「我就看到神經外科醫師有輕微妥瑞症，開刀時很專心，完全沒有症狀」，因此妥瑞症並非想像中悲觀。

關尚勇也強調，藥物目前無法完全治癒妥瑞症，有的患者後來會使用精神疾病用藥，而產生動作遲緩

、嗜睡、不自主抽搐等副作用，因此醫師開藥要謹慎。

前台北縣中醫師公會理事長林寶華，昨天在「中醫藥研究暨臨床病例學術研討會」中，發表過去兩年來，他以中醫治療三百卅五例妥瑞症患者心得。

在林寶華的病人中，有一名十三歲男生，發病五年，常會用頭撞牆，平常都戴頭罩保護，因病不得不

進特教班，經過中醫治療後，這名男生狀況有改善，現已進入高職就讀。林寶華說，他的病人當中，年齡以小學階段占近六成最多，不少人都是吃西藥未獲改善，甚至由神經內科轉至精神科，家人束手無策，所以尋求中醫療法。

妥瑞症 中藥臨床治療見效

〔記者洪素卿／台北報導〕妥瑞症是一種在兒童期病發的慢性腦神經性疾病，但藥物副作用如動作遲緩等，常使家長卻步。中醫師表示，中藥治療或許是不錯的選擇。

妥瑞症病童因神經病變，會有罵髒話、發出怪聲等症狀，一旦症狀嚴重、影響日常生活時，西醫師會考慮投以藥物治療，但副作用的產生令家長遲疑。

中醫師林寶華昨日在中醫藥研究暨臨床病例學術研討會中，發表他從民國九十三年十月到九十五年八月，以中藥治療三百三十五名妥瑞症患者的臨床治療成果。

先以中西藥配合一段時間後，再以中藥治療，結果，輕症患者平均半年、中度患者一年、重度患者一到兩年，症狀可以獲得改善。

使用的中藥方包括知柏地黃湯、溫膽湯等清熱藥方，並視病況再搭配其他藥材。

其中一名男童，從五歲病發開始用藥十年，仍無法將症狀完全控制下來，三年前還因為症狀出現時過度劇烈左右晃動，七根肋骨裂傷；平均每分鐘超過四次的劇烈晃頭動作，也使得他的頸椎椎間盤受損。

經中藥介入治療一年後，雖然仍有一些輕微搖頭晃腦、震顫等症狀，但已經能夠過正常生活。

另一名十二歲男生，就醫時戴著頭箍，因為他發作時會用自己的頭撞牆、撞地。經中藥介入治療五個月後，他已經不需再戴頭箍，治療兩年後不需再吃中藥。

林寶華表示，妥瑞症患者以學齡兒童最多，佔了將近六成，其次是學齡前兒童約佔一成，顯示妥瑞症的小朋友過了青春期後可能會自行好轉，但「不少患童因為症狀被分到放牛班」，如何避免此期間學習受到影響，相形重要。

不過，神經內科醫師認為，中藥治療妥瑞症應經過長期追蹤評估，驗證安全性與有效性後，才能成為家長在西藥之外的另一種選擇。

Chinese medicine may aid Tourette's patients

BAD SIDE EFFECTS: A practitioner said that Western medicine usually tries to 'besiege, tranquilize and obstruct' the symptoms, but this can lead to even more complications

BY **FLORA WANG**
STAFF REPORTER

Traditional Chinese medicine may be effective in relieving the symptoms of a neurological illness that first becomes apparent during a person's teenage years, a physician said yesterday at a conference on Chinese medicine.

Tourette's Syndrome, is a neuropsychiatric disease. Patients suffer from various uncontrollable physical activities or abnormal vocalizations such as nonstop blinking, shaking of the head and cursing.

Some patients with serious symptoms are prone to hurting themselves, and may bang their

heads against walls. In extreme cases, they can commit suicide.

According to the president of the Taiwan Tourette's Family Association Wang Hui-hsiung (王輝雄), the illness occurs in about one out of every 200 people.

Wang, who is also a children's neurologist at Chang Gung Memorial Hospital, added at the conference that the illness was more prevalent among boys than girls.

It is considered incurable with Western medicine as the syndrome can easily recur after disappearing for several months, the association said. Moreover, Western science is at a loss to explain the origins of the disease, it said.

However, Chinese medical practitioner Lin Pao-hua (林寶華) told attendees that traditional Chinese medicine can be effective in treating patients.

Lin said Western medicine usually tries to "besiege, tranquilize and obstruct" the symptoms, but this can lead to more complications such as depression.

Lin, who has treated 335 Tourette's patients in his clinic, said the illness is similar to *jing-feng* (驚風) disease described in Chinese medicine.

The syndrome manifests dry (燥) and heat (熱) symptoms, said Lin, using the language of Chinese medicine.

“Traditional Chinese medicine is made of plants, minerals and animals and thus is more natural. The medicine can be better absorbed by patients with neurological illnesses.”

— Lin Pao-hua, Chinese medicine practitioner

2006.09.25 TAIPEI TIMES 2版

He added that Chinese medicine prescriptions used to smooth the blood circulation may be given to patients. Restoratives such as ginseng, on the other hand, may worsen patients' symptoms, he said while showing video clips of

his patients.

“Traditional Chinese medicine is made of plants, minerals and animals and thus is more natural. The medicine can be better absorbed by patients with neurological illnesses,” Lin said.

4. 民生報 2006/09/25 A7版

妥瑞症病童 不再哭喊、翻滾、自傷了

清熱瀉下 溫中療法 中醫可緩解

2006.09.25
民生A7版

【記者林進修／報導】妥瑞症病童常會不自主地發出怪聲音及肢體動作，搞得周遭的人頭痛不已，中醫界透過清熱瀉下法及溫中法等治療，證實可緩解症狀。

台北縣中醫師公會名譽理事長林寶華接觸妥瑞症極早，曾將臨床觀察寫成「天使的鬼臉」一書，他表示，妥瑞症是部分腦中樞神經功能障礙所致，患者以兒童居多，常會出現眨眼、咬唇、縮鼻、點頭、搖頭晃腦、聳肩、手腳抖動、翻白眼、吐舌頭、撞頭、口出髒話、自傷及傷人等不自主動作。

林寶華試著從中醫古籍中尋找和妥瑞症有關的記載，其中黃帝內經提到：「狂，目妄見，耳妄聞，善呼者，少氣之所生也。」宋朝醫家錢乙也曾描述小兒「目上竄」、「肝風則目連劄，目熱則目直，快熱則搐」及

「急驚為陽盛陰虛，熱極發搐」，在在顯示這種病自古有之。

基於此，如果診斷出有不自主動作且怕熱、喜冰飲的病童，林寶華通常施以知柏地黃湯、黃連解毒湯加減的清熱解毒法治療；如果是不自主動作合併臉色恍白、畏寒及拒冰飲者，便施以補陽還五湯、抑肝散加減及小柴胡湯加減等益氣活血法治療；如果是不自主動作合併幻覺、自傷及傷人者，可以建瓴湯加減的重鎮熄風法治療；如果是常出現清喉音者，可以溫膽湯加減的燥濕化痰法治療；如果合併有外傷，乳沒四物湯加減的活血化瘀法則是最佳選擇。

林寶華透露，兩年來他診治335名病童，輕症連續治療三個月即可見效，症狀較重者，平均治療一年也會緩解。他舉一名13歲男童為例，只要

發作便哭喊不停、在地上翻滾，並出現傷人或自傷舉止，家長只好為他戴上安全頭盔。經連續治療幾個月後，這名男童已可脫掉安全頭盔，前天再度就診時，他的症狀更加平穩，甚至還在診間表演倒立。

林寶華認為，中藥發揮清瀉腦部亢奮的作用，雖使症狀改善，但還稱不上治癒。

林口長庚兒童醫院神經科醫師、台灣妥瑞症協會理事長王煇雄則表示，妥瑞症並不一定非治療不可，因為根據統計，四、五成病童的症狀會在青春期自動消失；三成在成年前消失；其餘一、二成則會持續一輩子，但症狀會隨年紀增加而逐漸減輕。

王煇雄認為，如症狀輕微而不影響生活機能，不妨礙其他人，只要自己不在意，和妥瑞症和平共存，未嘗不可。

妥瑞症用藥 清熱解毒

飲食避免油膩、刺激 不宜熱性燉補

95
09
25
中華日報
15版

記者關嘉慶／台北報導

妥瑞症也可以服用中藥治療！中醫師林寶華昨日指出，妥瑞症多屬於熱證，是因腦部亢奮所致，在用藥時必須以清熱解毒為主，例如知柏地黃湯和黃連解毒湯加減，可使腦部穩定平衡，以達到治療目的。

林寶華中醫師表示，妥瑞症以熱證居多，而在中醫可歸類為驚風證候，不少患者伴有精神、情緒方面症狀，由於肝氣鬱結，而出現抑鬱感、焦躁、易怒與躁動等；對於有不自主動作且怕熱者可採清熱解毒加減方，但若有不自主動作卻畏寒者則採益氣活血法加減方。

林寶華醫師指出，清熱解毒法有知柏地黃湯與黃連解毒湯加減，益氣活

血法有補陽還五湯、抑肝散加減與小柴胡湯加減，由於多屬苦寒用藥，所以在治療時得要注意病人的胃氣，必須適時給予養陰與助脾胃的用藥如蒼朮、淮山、藕節與粳米等，若是體虛者更需要增加理脾開胃藥物。

林醫師說，妥瑞症的個別差異性很大，若有驚癇、抽搐，可加入天麻、全蠍、金蜈蚣、白僵蠶等藥，有血瘀可加乳香、沒藥與桃仁，痰多者用薑半夏、陳皮、膽南星，頸項僵硬可入芍藥與薏仁。

至於妥瑞症的飲食也應有所禁忌，林寶華指出，可多吃雞蛋、肉、魚與蔬菜，但是要避免油膩、刺激和興奮食品如酒、咖啡與茶，此外，也不宜食用熱性燉補食品。

妥瑞症好發於青少年

致病原因——氣滯、風邪、痰飲與先天因素

記者關嘉慶／台北報導

「眨眼、皺額、咬唇、搖頭晃腦、抖腳、聳肩、大叫——」這是妥瑞症經常出現的症狀，中醫師林寶華昨日於中醫藥研究暨臨床病例學術研討會中報告335例妥瑞症以中醫治療心得，而國中以前年齡層就有八成4，顯示出妥瑞症確實好發於青少年。

林寶華中醫師在93-95年間共診治了335例妥瑞症，其中有很多是經由西醫轉診而來，根據統計，在這335例妥瑞症中，男性293例，女性42例，3-6歲有30例占9%，7-12歲198例占59%，13-15歲有52例占16%，16-18歲19例占36%，19-40歲36例占36%。

林寶華中醫師在會中介紹了7名病例，他指出，其中1名12歲男童，曾經吃了3年西藥，住院4次，經由三總神經科轉介來中醫治療，到中醫就診時出現走路不穩、不斷咳嗽清喉嚨，且有意識模糊現象，結果在服用中藥治療2個月，這名男童表情逐漸恢復正常。

另外，還有1名男童，來到中醫診所時，頭上必須戴著護具，以免他不斷出現的撞頭動作會受到傷害；林寶華說，這名男童曾經住院2次，除了會撞頭之外，還會怪叫，過於亢奮還會在地上翻滾，來就醫時母親根本無法離開這名男童，經由中醫治療3個月後，已能離開媽媽到學校讀書。

林寶華指出，妥瑞症好發於青少年，發生原因至今尚無定論，西醫認為與遺傳基因、腦部基底核多巴胺高反應性、神經傳導障礙、器質性、心理性與產傷缺氧都有可能，而以中醫而言，則是將妥瑞症歸納為是因氣滯、風邪、痰飲與先天因素致病。



6. 蘋果日報 2006/9/25 A13版

中醫滅火可改善妥瑞症

【許佳惠／台北報導】尚無治癒良方的妥瑞症，中醫治療露曙光。開業中醫師林寶華昨在中醫藥研究暨臨

床病例學術研討會中，發表兩年共三

例發作時會撞牆，需戴頭盔保護，用

百三十五例治療經驗，發現妥瑞症用

藥五個月後可拿掉頭盔。

中藥可治標兼治本，許多病患因此不

需再服藥。

需再服藥。

西醫持保留態度

林寶華說，中醫看妥瑞症的躁動

就是火旺，以清熱解毒藥方洩火即可

治本，曾有十五歲少年服西藥逾十

年，症狀改善有限，且因劇烈不自主

晃動，肋骨已斷七根，頸椎也移位，

服中藥一年後僅剩輕微抽動，如今已

不需服藥，能正常上課；也有嚴重病

會自己好，所以很難斷定中藥療效。

榮總神經內科醫師關尚勇則說，妥瑞

症病因不明，尚無治療方法，西藥僅

能控制症狀，但有半數病人青春時期

妥瑞症小檔案與中藥藥方

成因

▶ 不明，懷疑與基因遺傳、腦部多巴胺分泌過多、腦部神經傳導障礙、腦病變或產傷有關

症狀

▶ 不自主肌肉抽動、罵髒話、眨眼、甩頭等

發生率

▶ 每1萬人4.28例

中醫藥方

▶ 知柏地黃湯、溫膽湯、建瓴湯等治本

▶ 生牡蠣、白僵蠶、全蠍、金蜈蚣等抗癇藥物治標

7. 台灣新生報2006/9/25 10版

妥瑞症非中邪 中藥調養可改善

較亢奮患者平時須避免熱補 少用人參、黃耆 並多運動 發洩體能

【記者萬博超／台北報導】別誤將「妥瑞症」當「著魔」！一名妥瑞症病患不斷以手指戳頭，以致手指受傷包紗布，甚至還咬舌，看似駭人，不明就裡者視為「中邪」。然而台北縣中醫師公會名譽理事長林寶華昨日表示，其實大多數病患單純透過中藥與生活調養，即可改善；但較亢奮的患者平時須避免熱補，少用人參、黃耆，並多運動，發洩體能。

北縣開業中醫師林寶華昨日在北市中醫師公會舉辦的「二〇〇六年中醫藥研究暨臨床病例學術研討會」發表「妥瑞症三三五例之中醫診治心得」；他表示，古今中外都有這類型的病人，患者大都較亢奮，產生不自主怪動作、怪聲音，或兩者合併，嚴重的甚至自殺、極端暴躁易怒。

若症狀嚴重且無法痊癒，自然有人牽扯鬼神之說，

誤認為遭下咒、煞到，以致部份家屬到處求神，企求藉超自然力量改善病症。

不過，醫界正努力證實，透過醫學的手段確實可改善患者症狀。林寶華指出，依其臨床經驗，一般性妥瑞症，都可由中醫治療；病情較嚴重者可以中西藥配合，終極目標為戒斷一切藥物，恢復患者健康。

妥瑞症的現代醫學病因假說頗多，林寶華表示，過去醫界認為如遺傳基因、神經傳導障礙；基底核多巴胺的高反應性；神經傳導障礙；腦外傷、基底核和額葉皮質下之間聯繫出現問題等都可能導致複雜且程度不等的腦中樞神經障礙、精神症狀、情緒障礙，發出異聲、穢語等。

然而妥瑞症的複雜之處在於可能與舞蹈症、巴金森氏病、小腦病變、過動症、癲癇、肝豆狀核變性

、過敏性鼻炎、氣喘、頸椎毛病混淆。

林寶華表示，妥瑞症的主要診斷標準在於是否出現至少持續兩週，但不超過兩年的不自主、重複、快速、無目的之肌肉群抽動或不自主發聲；或是慢性運動或發聲抽動障礙，且必須排除其他相似症狀的疾病。

台灣妥瑞症協會理事長，林口長庚兒童神經內科主治醫師王輝雄則表示，患者本身並非絕對無法壓抑這些抽動，只是如同打噴嚏一般，難以持續自我控制。不過，如果症狀不嚴重，生活不受太大影響，西醫多認為不必刻意服西藥治療。

若確診為該病，且症狀嚴重，林寶華醫師認為患者可透過中藥調理，不過由於該病大都並非虛弱或虛寒性體質，故隨意以熱藥亂補可能適得其反，透過醫師開藥仍較妥適，並建議飲食適度增加天然蛋白質，以改善神經傳導，另平時多運動流汗對改善病情也有幫助。

8. 新醫藥週刊

妥瑞症 中醫可改善

【本刊訊】妥瑞症罹患率約為兩百分之一，多於五、六歲時發病，青春時期可能加重，成年前六成左右患者會自然痊癒或症狀明顯減輕。在九月二十四日的中醫藥研究暨臨床病例學術研討會上，台北縣中醫師公會名譽理事長林寶華發表「妥瑞症三百三十五例之中醫診治心得」，發現妥瑞症用中藥可治標兼治本，許多病患因此不需再服藥。

妥瑞症最常出現的有擠眉弄眼、眨眼、撇嘴、裝鬼臉、聳肩膀、搖頭晃腦等快速而短促的動作，和清喉嚨、發出類似罵人的聲音等，但是當患者專心於某一事物時，症狀就會消失。男性發生率比女性多了三、四倍以上，發病年齡多在五、六歲之間，很少在十八歲以後才發病的，約有四、五成的患者於青春自動消失，另外三、四成的患者於成年前症狀才消失，其餘一、二成患者一輩子都有，但隨年事漸高而逐漸減輕。

林寶華指出，妥瑞症可歸類為中醫的「驚風」證候，大部分屬於熱證，少部分有虛熱現象，嚴重患者常是陽亢躁狂症候，不少患者伴有精神、情緒要素而肝氣鬱結，出現抑鬱感、焦躁、易怒、躁動等症候。在三百三十五個案例中，六成八是十二歲以下患者，半數服中藥後就可停用西藥，四分之一於一到兩個月間遞減西藥量，另四分之一過兩個月後遞減西藥；輕度半年內見效，中度一年、重度要一到兩年以上。林寶華說，妥瑞症患者的飲食上，最好增加天然的蛋白質，例如新鮮的蛋、肉、魚、菜等；避免油膩、刺激、興奮性食品，例如酒、咖啡、茶等，也不宜食用熱性燉補食品。

9. 中視新聞 2006/09/24



妥瑞症的中醫治療

10. 華視新聞 2006/09/24



11. 大愛電視新聞 2006/09/24



妥瑞症的中醫治療

敬請指教
謝謝！

～～祝福

大家健康如意

妥瑞症朋友早日恢復健康。～～

