

龍鳳胎兒童貧血的中醫治療案例

林寶華

林寶華中醫診所

摘要

貧血是指血液中的紅血球細胞濃度減少、血色素降低或血液稀薄的狀態。貧血易造成病人頭暈目眩、蒼白、氣喘、心悸等症狀，嚴重者會有嗜睡、食慾不振、心臟擴大，甚至心衰竭等症狀。貧血是個常見的疾病，西醫和中醫治療貧血病，通常都有明顯療效。

本兩醫案是龍鳳雙胞胎姊弟在8歲時出現相同的病癥、血檢異常。筆者評估其病因不是環境因素、藥物傷害因素，應可歸咎於基因疾病；也就是中醫的「內因」疾病。

病人的先天性造血功能降低，中醫歸為“虛證”，辨證論治以治療肝血虛、脾陽虛、腎陽虛為主。筆者治療方劑選四物湯併香砂六君子湯為基準方，加入少量補腎陽藥。

龍鳳胎姊弟服中藥治療五十多天後，抽血檢查接近正常，足以證明中醫有療效。龍鳳胎弟弟也服中藥治療，因怕痛不願抽血，媽媽不勉強他，因此，只能評估弟弟的臉色轉紅潤、體力增加、不再頭暈，應也是中醫療效。

1. 貧血類型

1.1 缺鐵性貧血：患者皮膚蒼白，容易心悸，呼吸困難，目眩及疲倦。部分病人的指甲會呈湯匙形狀並容易破裂，舌頭會變粗糙等特徵。血色素會減少，眼瞼結膜的常泛白。長期不治療，可能引起心臟擴大，最後導致心衰竭。

1.2 地中海型貧血：病因為遺傳性染色體變異，病人的紅血球壽命較短，提早破裂的紅血球中的鐵質，會長期釋放到人體，造成「高鐵性貧血」。體內多餘的

鐵質會慢慢的沉澱在肝臟、胰臟、骨髓等部位，稱為「鐵質沉積症」。飲食應避免含鐵的食物和藥物。

- 1.3 惡性貧血：四十歲以上的人較易罹患，有臉色蒼白、心悸、呼吸困難、全身倦怠、食慾不振等症狀。這類型病人的年齡增加，胃的分泌液反而減少；對維他命 B12 的吸收較差，而紅血球量大減。患胃潰瘍或胃癌切除的人常患有此病。
- 1.4 再生不良性貧血：因骨髓失去製造血球的能力，以致紅血球、血小板、白血球均減少，因而臉色蒼白；但無心悸或呼吸困難。也容易感冒，有鼻、口、消化道出血、身上長痣的病狀。原發型的再生不良性貧血病因不明，繼發型病因有藥品或輻射線的傷害造成。
- 1.5 溶血性貧血：紅血球的壽命約為 120 天左右，若發現新生紅血球大量增加，且膽汁色素也增多，可判斷為溶血性貧血症。此病易併發膽結石而有黃疸，尿液變紅，多數屬於先天性遺傳；少數後天性溶血性貧血者為服用某種藥物所致，病人停止服用即可痊癒；若因某種疾病或感染引起，應先治病。
- 1.6 失血性貧血：大量出血時，身體內的血液會大量減少，而導致急性失血性貧血。而長期持續出血或反覆出血，如腸胃潰瘍、胃癌、痔瘡或女性經血過多、子宮肌瘤或子宮癌等，會變成慢性失血性貧血；有些化學藥物也會影響骨髓的造血功能，一些不明原因的疾病或照射放射線過多，也會引起貧血。

2. 醫案報告

2.1 臨床醫案

2.1.1 龍鳳胎姊姊

1999 年出生，女性，9 歲， 130.5 公分，27 公斤。

2008/01/18 初診：

病史：(一)2007 年 1 月後，姊弟二人逐漸消瘦。(二)2007/08/13 醫檢所血液檢查才發現異常（以前不曾血檢）：

HEMOGLOBLN 血色素=11.5gm%（女 12-16），

HEMATOCRIT 血球容積比=30.2% (女 33-47),

RBC 紅血球=372 萬/cumm (女 400-540),

MCV 平均紅血球值=81.2 fl (83-101),

MCHC 平均色素濃度=38.1% (30-36)。

主訴：(一) 常頭暈，坐車即頭暈。(二) 血色素偏低，貧血。(三) 常下腹痛。

證候：臉色恍白，舌苔減白，大便日一次，脈緩。

2008/01/30 二診：(1) 血液疾病 (2) 頭暈。

2008/02/15 四診：(1) 血液病 (2) 短咳，涕少。(3) 頭暈減。

2008/03/03 五診：(1) 前症頭暈減輕。(2) 坐車頭暈減輕。(3) 血液病。

2008/05/02 七診：(1) 97/04/21 血檢：HEMOGLOBLN=11.8gm% (其它皆正常值)。

(2) 頭暈減少。

2008/06/02 八診：血液疾病，頭暈減。

2008/12/15 電話追蹤：母述未再服中西藥治貧血，孩子長高，臉色好，不會頭

暈，未再血檢。

2.1.2 龍鳳胎弟弟

1999 年出生，男性，9 歲，133 公分，22 公斤。

2008/01/18 初診：

病史：(一)2007 年 1 月後，姊弟二人突然消瘦。(二)2007/08/13 醫檢所血液檢

查才發現異常 (以前不曾血檢)：

HEMOGLOBLN 血色素=12.5 gm% (男 14-18)，

HEMATOCRIT 血球容積比=34% (男 38-53)，

RBC 紅血球=406 萬/cumm (男 450-620)

主訴：(一) 晨涕多，晨起咳嗽。(二) 食慾差。(三) 左腰側肌肉痛，3 天，因

打球扭傷。(四) 背肌痠痛，已半年。(五) 常頭暈。

症候：舌苔淺白，臉色蒼白，大便日一次，脈浮。

2008/02/15 三診：(1) 血液病。(2) 頭暈減。(3) 背肌仍痠痛。

2008/03/03 四診：(1) 頭暈少。(2) 仍常腰痠痛。(3) 食量增。

2008/03/17 五診：(1) 血液病。(2) 很少頭暈。(3) 偶背痠痛。

2008/12/15 電話追蹤：母述未再血檢、未再服中西藥治貧血，孩子長高，臉色較好，不會頭暈。

2.2 臨床處方

(1) (人參粉 4~6g+鹿茸粉 1~3g) 一日份。

(2) 老木香 2~3 台錢、丹參 3~5 錢、白朮 3 錢、茯苓 3 錢、炙甘草 2 錢、

薑半夏 1~2 錢、陳皮 2 錢、砂仁 2 錢、淮山 3 錢、

紅棗 3 粒、龍眼肉 5 錢、北耆 5 錢、乾薑 0.5~1 錢、製附子 0.5~1 錢、肉

桂 1~2 錢、生龍骨 3~5 錢、生牡蠣 3~5 錢、鹿角霜 3 錢、鹿茸片 2~3 錢、

黃連 1 錢、山豆根 2 錢、天麻 3~5 錢、當歸 2~3 錢、

炒芍 2 錢、川芎 2 錢、熟地 2~3 錢。

(1 台錢=3.75 公克)

2.3 藥理簡則：

肝血虛：四物湯主治。

脾陽虛：香砂六君湯主治。

腎陽虛：乾薑、製附子、肉桂、鹿茸等。

3. 臨床心得

3.1 龍鳳胎姊弟在 8 歲才被發現貧血、消瘦、頭暈，筆者思考兩個層面：(1) 病人出生時，血液功能正常，但逐漸成長後，血液生長功能漸漸不正常。(2) 病人出生時，血液功能即不正常；逐漸長大後，血液生長功能更不好。

3.2 龍鳳胎姊弟出現相同的病癥、血檢異常，筆者評估其病因既不是環境因素、藥物傷害因素，應可歸咎於基因疾病；也就是中醫的「內因」疾病。

3.3 先天性造血功能降低，中醫以“虛證”為主要考量，辨證論治以肝血虛、脾陽虛、腎陽虛為主。

- 3.4 治療方劑選四物湯併香砂六君子湯為基準方，加入少量補腎陽藥。
- 3.5 兒童病人既有先天性造血功能低下，筆者也考慮量病人的造血臟器，可能有不良性的疾病，才會突然消瘦，因此給藥加入少量黃連、山豆根等藥。

4. 結果

- 4.1 龍鳳胎姊姊服藥共 84 日。在中醫治療五十多天後，抽血檢查接近正常，足以佐證中醫有療效。
- 4.2 但龍鳳胎弟弟服藥共 56 日，怕痛，不願抽血，媽媽就不勉強，認為僅檢查一人應有參考價值；因此，醫師評估弟弟僅能靠臉色紅潤、體力增加、不再頭暈為佐證。
- 4.3 兩姊弟的健康轉佳後，家長不勉強孩子服藥，也未再血檢。

5. 討論

- 5.1 病人血檢在 2007 年 8 月，來診在 2008 年 1 月，延遲四個月多；依母親說明是服西藥補血未見症狀改善，因此才轉求中醫。在開始服中藥的 2008 年 1 月，病人的血檢指數值是稍佳或更差，並不清楚。
- 5.2 中藥湯劑苦澀，兩個病人是第一次服中藥；也在病情轉佳即不肯再服中藥，弟弟也不肯再抽血。因此，中醫療效之證據不夠完整。

（完稿：2009 年 1 月）