

2014年11月2日，我們把健康送上山

文/黃碧松 攝影/賴維雄

11月第一個星期日，風和日麗，台灣仁醫騎士協會醫療團隊上泰崗部落義診關懷住民健康的日子，每個月上山讓山上住民好似有一個醫療機構長駐部落，有病能夠有個熟識的醫療單位看病，我們每個月固定上山，對於部落住民的身體健康狀況及生活習慣也較能掌握，我不贊同有些關懷團體一年一次兩次的義診，這種有如青蜓點水打游擊的關懷對山上住民的健康幫忙不大，也得不到住民們的友誼及信任。

這次義診有5位實踐大學食品營養系的同學跟隨上山做營養諮詢，山上住民飲食偏頗，如何健康飲食的資訊較缺乏，有些罹患慢性疾病者更要適當飲食來維護健康，避免疾病惡化，應有的衛教是必要的。

還是要感謝本會賴維雄常務理事，賴常務理事能耐煩瑣，每次義診醫師志工的報名，入山證的申請，車輛的調派都處理得有條不紊，也要感謝本會監事陳水清及牽手秀珠姐，全義診團二、三十人在山上的五星級中餐都是夫妻倆用幸福之心煮出來的 飲德食和當之無愧，感恩啊。

此次餐與義診名單(29人)

中醫師：

黃碧松 彭文俊 賴鎮源 潘銀來 洪汝欣

傳統整復推拿師：

賴彥樺 黃桂全 黃有為 蘇玉楓 陳正雄 陳正源 羅緯綸

中藥調配：

王秀雲 卓玉謹

志工：

賴維雄 李慶烽 廖秀珠 陳玉英 陳熾甯 黃秀榮 張耀翔 謝宜諺 林聘如 褚佩螢 陳玖君 許振濡 林芳紀 黃麗利 陳美雲



















