

寒冷十二月，山上柿子紅透時，仁醫騎士上泰崗

文/黃碧松 攝影/賴維雄

12月7日，天冷，山上更冷，前一天晚上尤命長老來電交代，山上氣溫只有攝氏4度，今天上山盡寒衣，雖有陽光，山上風大，還是感到冷。

這次義診有實踐大學營養系15名同學一起上山做營養諮詢，山上住民就醫不方便，很多人罹患多種慢性病，「如何正確吃食」的資訊相對不足，除了醫藥外，如何正確配合飲食，也是影響疾病能否控制或治癒的重要關鍵，營養諮詢對山上住民是需要的，有同學的幫忙，正可彌補健康的缺口。

有其他部落住民反映，星期日為上教堂禮拜的日子，無法趕到泰崗求診，希望協會能星期六義診。我們只能說抱歉，騎士會的醫師及志工大都有正職，大家犧牲假日上山，星期日以外的日子尚難安排。

每次上泰崗都會經過控溪部落的入山管制站，管制站警察先生建議還有其他生活水平較堅困的部落是否也去一併關懷？天下蒼生無法盡照顧，再努力吧！騎士會的眾騎士們。



每次上山義診，台灣仁醫騎士協會的醫師、志工自動自發的有車的開車，自費自假，感恩啊！都是無限布施。這是集合點之一尖石鄉公所廣藏場，這次上山有六輛車，其中一輛中巴載著15名實踐大學營養系學生跟著上山做營養衛教。



泰崗等原住民部落，在八五山最高點宇老後，人稱後山，交通極不方便。



在偏遠的山上，其中一部車爆胎了，志工自行更換輪胎。



到達泰崗教會廣場義診地點。



義診前場地佈置，診前準備。



當地住民有高血壓症狀之比率還不少，跟飲食習慣有關聯吧？



除了義診，志工們也關懷住民的起居生活。



這一次義診診治由我及彭文俊醫師擔綱。



彭文俊醫師為本會秘書長，仁心俠骨，我們也常一起參與其他慈善團體到偏遠開發中國家義診。中醫師到任何膚色，不同國情的國家，都是最受歡迎的。帶著針灸針走遍天涯海角，看遍不同種族疾病，吾之願也。



彭文俊醫師針術精湛，曾經在緬甸義診時對一不能行走的中風病人施針，起針後病人即可不用家人攙扶能自行走路，而向彭醫師行跪拜感謝的感人鏡頭。



泰崗教會張牧師也非常喜歡中醫的醫療診治，本會在泰崗的義診活動也得到張牧師的支持及協助。



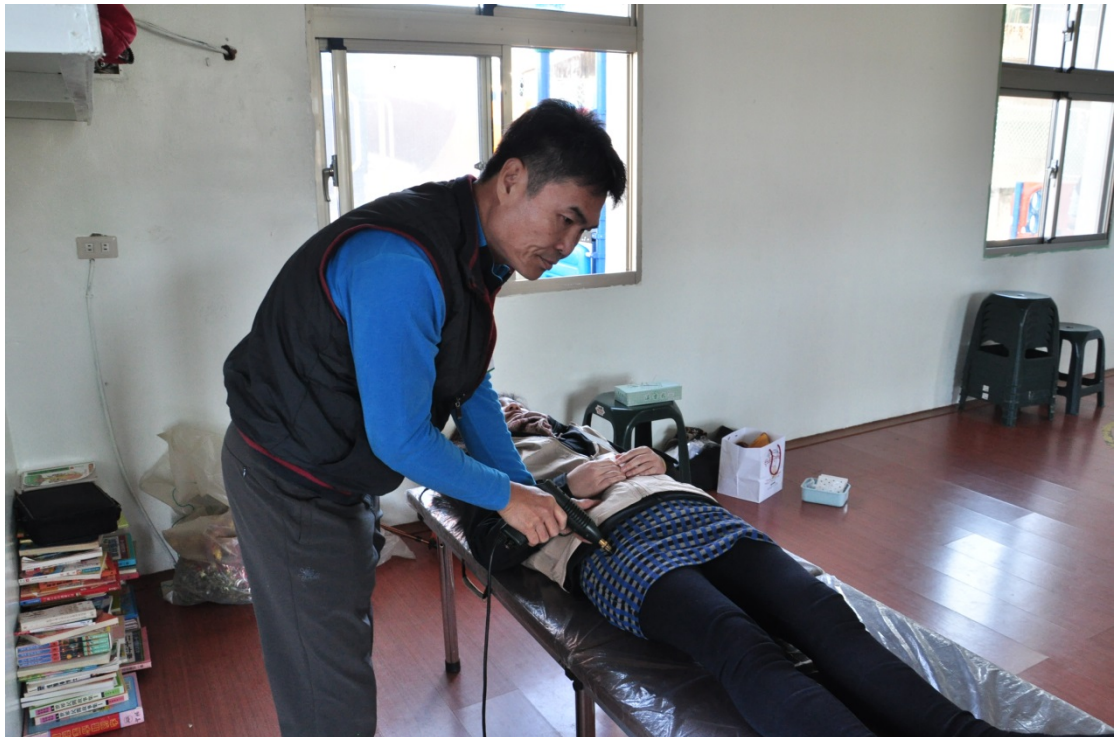
義診處方的科學濃縮中藥都是 GMP 藥廠出產的。



泰崗住民以務農維生，骨傷疾病多，傳統整復推拿對住民有針對的幫助。



蘇玉楓推拿師也是國術教練，骨傷推拿整復手法細膩精準。



羅永禎推拿師精 ISAT 脈衝槍整復術。



沈政雄推拿師也是桃園針灸學會理事長，人極慈悲，常關懷弱勢。



實踐大學營養系來了 15 個學生做營養諮詢。這些學生由關懷偏鄉的行動也完成了臨床實踐。



活潑的學生藉由行動劇教育正確飲食營養觀念。正確的飲食可以減少慢性病的發生。



實踐大學學生的行動劇。



原民小朋友觀看行動劇，正確的營養飲食由小做起，也希望小朋友回家來影響父母的不正確飲食。



義剪很受山上住民的歡迎。



這理髮者為秀巒國小陳力老師，義剪後，高興又感恩的表情。我們到泰崗部落義診都是陳力老師一手促成的。



今天秀珠姐為大火兒的中餐準備麵食，用料多，不知道該叫做什麼麵？太好吃了，山上寒冷，湯麵一入口，寒氣全消，甚麼地方，不同季節溫度，秀珠姐因時因地準備初不同料理，已達天人合一境界了。



十二月，聖誕節是原住民最大的節慶，這些小朋友在我們義診廣場快樂的預演聖誕歡樂舞蹈。



原住民小孩個性活潑開朗，每一個小朋友的表演都有明星的架式。



本會常務理事賴維雄先生古道熱腸，個性能耐煩瑣，每一次義診的行政工作都由賴常務承擔，攝影記錄也由賴常務包辦。



留下 12 月義診的足跡。我們又完成一次山上的關懷。



明天，我們將走霞喀羅古道。



我們走在霞喀羅古道體驗古早原住民在交通上的不便與艱辛。