

台灣仁醫騎士協會 114 年 10 月 12 日宜蘭收容 所義診紀錄

撰寫人：鄭文智 李姿茗 攝影：黃碧松 李淑絹

前言

秋陽微和，天氣晴朗。仁醫義診團隊再次踏上前往宜蘭收容所的旅程。每一次的出發，都是愛與關懷的實踐；每一段行程，都是醫者仁心的延續。從台北到宜蘭，不只是地圖上的距離，更是一條通往善念與人情的溫暖之路。

出發與準備

清晨，大伙從各地趕來十二草堂集合，懷抱愉快與期待的心情準備參加義診。

大家熟練地整理藥箱、文件與器材，得知近期感冒流行，每位家人都主動配戴口罩，

彼此提醒、彼此照顧，場面溫馨而有序。

為了避開車潮，我們在早上八點整準時出發。抵達收容所後，眾人迅速分配工作，

所方也立即協助安排場地。桌椅、推拿床一一就定位，短時間內場地井然有序，

氣氛合作而融洽。

診療情況

義診現場同時進行中醫問診、推拿舒緩及中藥調配。

由於所內藥物需由管理員三餐配發，所有藥品都必須依醫囑分為三餐份量——輕症者三天，慢性病者可依病情需要多服用些天數，雖然作業繁複，但大家分工明確、井然有序。

配藥組在藥師指導下完成所有藥品的分裝與標示，行政志工則協助掛號與秩序維持。

今日的病患多數有感冒、咳嗽及皮膚過敏搔癢等症狀，也有部分患者因痛症、疥瘡而求診。

醫師們細心問診、推拿師用心舒緩，診療過程溫暖順暢，讓現場充滿信任與感動。

午餐時光

中午，我們來到宜蘭知名的素食餐廳用餐。

仁醫團隊多年來堅持在義診日茹素，這份信念早已成為溫柔的習慣。

當季新鮮蔬菜、爽口料理、繽紛水果與香甜甜點，讓大家大快朵頤。

特別是金黃酥脆的炸地瓜與香氣濃郁的甜品，為義診後的午餐畫下幸福的句點。

午後參訪

用餐後，大伙提議趁著回程前的空檔，順道前往員山鄉名剎「北后寺」參訪。

寺內庭園禪風濃厚，泥塑大佛與轉經輪莊嚴肅穆，令人心生敬意。

我們停留於「上客堂」，有居士奉茶與甜點款待，

並觀賞北后寺介紹影片，體驗唐風禪境的寧靜與深遠。

這一刻，心靈彷彿也被療癒。

尾聲

參訪結束後，大家踏著愉快的步伐返程，

車上仍迴盪著笑聲與感恩。

這一天的義診，不僅是醫療服務，更是一場慈悲與善念的交流。

仁醫義診團隊用行動傳遞溫暖，

讓愛的種子在每一次出發、每一段相遇中悄然發芽。

後記

特別感謝「陳蒼經公益信託慈善基金會」家人的慈悲護持，
捐贈整年度義診共乘遊...

義診人員名單

一、中醫師：

黃碧松、李瑞玉、黃月嬌、郭明亮

二、推拿師：

黃有為、黃陽明、黃桂全

三、中藥調配

林祝玉、李姿茗、李淑絹

四、志工（9人）（掛號、醫管行政）

鄭文智、陳水清、廖秀珠、張國華、葉桂貞、鄭宸淳、鄭翊翎、顏淑芬、陳奕仲

每一位仁醫家人，都是愛與善的化身。

感恩同行，讓溫暖長存。















