

四月桃花清明後，走入大山的仁醫騎士

文/黃碧松 攝影/賴維雄

四月第一個禮拜是清明連假，我們將玉峰義診延後1星期，四月是桃花盛開的季節，清明前後是雨紛紛，天陰天情不定的季節，仁醫騎士義診團隊上山日。今年2月玉峰義診，大愛電視台跟拍本會義診過程，製作團隊稱我們為“山林間的仁醫騎士”，如是說：

新竹縣尖石鄉的後山玉峰村，九彎十八拐的山路，充滿著許多險阻。以泰雅族為主的居民，散居於雲霧繚繞的山谷中。看個病，就算到最近的衛生所，都得花一個小時以上的車程，部落裡以勞力維生的居民們，只能長時間忍耐病痛的折磨，非到逼不得已才找醫生。

台北的都市叢林間，有一群中醫師及醫護志工得知尖石部落民眾的需求，組成仁醫騎士義診團，每個月從台北開車到玉峰村進行義診服務，光車程單趟就要花上三個小時，上山時還得經過多處驚險的髮夾彎，卻仍樂此不疲。仁醫騎士們如何克服氣候與交通，把醫療送到部落？又能為原住民朋友治療那些舊疾？

苦難的人走不出來，有福的人就要走進去，這是全體仁醫騎士的俠情。



























仁醫騎士 奔馳百里 偏鄉義診

醫師們清晨開車 跨過半個台灣 深入無醫的村落 協會會長黃碧松說：村民下山不易 就由我們走進山區

【記者羅維維／尖石報導】清晨天還沒亮，住台北、中壢、新竹等地醫師一早開車，每個月初到尖石玉峰國小或石碇國小，大夥搬桌椅、病床、櫃台，奔馳百里路，甚至從高雄跑了半個台灣，到偏鄉借學校搭行動醫院，為村民義診。

他們大都是中醫，也有傳統整復推拿師，到學校後，設掛號服務台、藥局，也為改善偏鄉飲食習慣開設行動廚房，現煮養生健康餐；還有在台北經營3家美髮美容店的姚秀娥，隨團為民眾提供義剪。

「百餘位團員，專為無醫村落服務」台灣仁醫騎士協會會長黃碧松說，他們的前身是中華民國傳統醫療協會，也成立清寒學子慈善基金會，原本服務兩岸清寒學子，為遠東中藥大學、雲南中醫學院清寒學生及台灣清寒學生提供教育或營養午餐協助。

後來成立台灣仁醫騎士協會，投入台灣偏鄉服務，「村民下山尋醫不易，就由我們走進山區」黃碧松說，山區年輕人大多外出，剩下老人、小孩、婦女則從事林產和果園照顧，缺乏移動力，「所以，我們來了！」

仁醫騎士協會原本在尖石泰崗服務，一年前，單月在尖石石碇國小，雙月在玉峰國小，百餘人分批輪值，每次約60多人組成醫療團，前來就診村民僅十餘到廿



「不惜成本啊！」仁醫騎士成員，大都在台灣執業醫生，有的在南部、高雄執業，光從新竹到尖石後山，就要一小時半車程，來自高雄的柳義明醫師，前一晚搭夜車到中部與仁醫成員會

黃碧松說，到偏鄉服務很快樂，雖然平日忙碌，這一天，就當成遊山玩水、看看老朋友，除提供村民醫療服務，成員之間也交流醫術和醫療心得，遇上家境清寒的村民，也會透過社會救助資



仁醫騎士協會會長黃碧松說，到尖石後山，為村民提供醫療服務。

仁醫騎士協會會長黃碧松說，到尖石後山，為村民提供醫療服務。

醫病如家人「玩笑話」探病

【記者羅維維／尖石報導】「醫師，我和老公打架，這邊痛、那邊也痛…」台灣仁醫騎士協會，每個月初進入尖石後山行醫，醫病建立如家人般的感情，病患求診用玩笑口氣談病痛；醫師則用玩笑口氣談病痛，醫師則用玩笑口氣談病痛；醫師則用玩笑口氣談病痛。

仁醫騎士協會會長黃碧松說，山區大都是慢性病患，因飲食、工作、居住環境，造成糖尿病、慢性肝病、風濕、關節炎、痛風等，而中醫治療正適合慢性病的調理，透過推拿按摩，也能改善及

公打架」掩飾，也會順「劇本」照演，幫忙針灸、開藥方、推拿解痛，提出工作勞累時休息、自我按摩解痛痛的改善措施，「要聽醫師的，這個要吃，下次就會打贏了」。

仁醫騎士協會會長黃碧松說，山區大都是慢性病患，因飲食、工作、居住環境，造成糖尿病、慢性肝病、風濕、關節炎、痛風等，而中醫治療正適合慢性病的調理，透過推拿按摩，也能改善及

共餐，品嘗鄉間風味，彼此談話，彼此談話，彼此談話。

「我們像家人一樣」黃文治說，到尖石鄉義診，不用為幾個錢下山看病，省下了翻山看病的錢，感謝醫師們大老遠開診時，還會採購高、桂竹筍等農產品。

感謝本次玉峰部落義診醫護人員及志工

中醫師：黃碧松 謝福德 彭文俊 柳義明 李美櫻

推拿師：黃桂全 黃有為 賴彥樺 羅永禎 羅緯倫
陳文琦 高健凱

義剪：姚秀娥 陳玉英

志工：賴維雄 黃偉哲 陳水清 廖秀珠 李淑絹
卓玉謹 林祝玉 林淑滿 黃美齡