

2017 年 3 月 19 日小金門義診全記錄

文/黃碧松 攝影/賴維雄

2017 年 3 月 19 日，台灣仁醫騎士協會中醫義診團第二次小金門義診，台灣到小金門要大清早搭 7 點立榮航空第一班飛機到大金門，再轉交通船，而且要天氣條件正常，不起大霧才能順利到達，老天爺幫忙，今天天氣晴朗，早上 10 點準時到達小金門東林社區義診點。這次義診團共有醫護及志工 40 人參加。

此次義診要感謝小金門當地熱心志工林清渠老師全家人、林長衡、洪松柏師兄們在義診團到達前先置作業，如告知小金門鄉親騎士會義診的消息(小金門至今仍有一套如廣告張君雅小妹妹的及時廣播系統)，義診會場的清潔與佈置，針灸及推拿床的借調，茶水點心等等，因為有這群熱愛鄉土的當地志工幫忙，騎士會的義診得以順利進行。

小金門是台灣管轄領土最西之地，距離中國廈門市隔海最近距離 5000 公尺，曾經過國共戰爭之苦，島上風光秀麗，民風純樸，居民老人為多，醫療不方便，如有病痛，須搭船到大金門就醫，因此常小病養成大病，把健康送到就醫不便的偏鄉離島是仁醫騎士協會的職志，台灣仁醫騎士協會有句口號：「苦難的人走不出來，有福的人就要走進去」。

台灣仁醫騎士協會是以純中醫為義診的慈善團體，為何堅持中醫義診？中醫學以陰陽五行作為理論基礎，將人體看成是氣、形、神的統一體，通過望、聞、問、切，四診合參的方法，探求病因、病性、病位、分析病機及人體內五臟六腑、經絡關節、氣血津液的變化、判斷邪正消長，進而得出病名，歸納出證型，以辨證論治原則，制定「汗、吐、下、和、溫、清、補、消」等治法，使用中藥、針灸、跌打、推拿、按摩、氣功、食療等多種治療手段，使人體達到陰陽調和而康復。中醫治療的積極面在於希望可以協助恢復人體的陰陽平衡，而消極面則是希望當必須使用藥物來減緩疾病的惡化時，還能兼顧生命與生活的品質。此外，中醫學的最終目標並不僅止於治病，更進一步是幫助人類達到如同在《黃帝內經》中所提出的四種典範人物，即真人、至人、聖人、賢人的境界。偏鄉住民就醫不便，慢性病者多，中醫診治在無先進精密儀器幫助之下，仍能以中醫診斷理學方法探求疾病，辨證論治，最符合偏鄉所需。



大清早，松山機場立榮航空櫃台前，小金門義診的醫藥器材隨機空運。



義診目的地小金門，台灣政府管轄最西邊的領土。隔海距離大陸廈門市 5000 公尺。





08：10，飛機落地金門尚義機場，今天天氣晴朗。出關後已8點半了。上遊覽車到碼頭趕搭09：00到小金門的交通船。



往小金門交通船上，義診團團員與醫藥器材。



小金門碼頭，烈嶼鄉公所與小金門志工幫忙運載團員及義診用醫藥器材。







小金門風景秀麗，民風純樸，建築有閩南古風，曾是前線戰地，仍有戰地氣息。





參加義診醫師：右起廖世輝醫師、林慶恆醫師、彭文俊醫師、廖武松醫師、黃碧松醫師、陳風城醫師、潘銀來醫師、洪志鵬醫師、徐維濃醫師。

















台灣仁醫騎士協會不以任何宗教為取向，會員有佛教徒，有天主教、基督教徒，有信道教或民間宗教者，參加義診，只為以大愛之心，悲憫之心，「苦難者走不出來，有福的人就走進去」，《藥師琉璃光如來本願功德經》第七大願：“若諸有情，眾病逼迫，無就無歸，無醫無藥，無親無家，貧窮多苦，……，重病悉除，身心安樂，……”。參加仁醫騎士會醫護志工，皆有藥師琉璃光如來大悲之心，關懷偏鄉離島，只願偏鄉離島住民健康安樂。







《藥師琉璃光如來本願功德經》救托菩薩回答阿難九橫云何？“若諸有情，得病雖輕，然無醫藥及看病者，設復遇醫，授以非藥，……”，台灣仁醫騎士協會為純中醫藥義診團體，我們以最資深優秀醫師，採購品質最好科學中藥，來關懷診治偏鄉離島百姓，願偏鄉離島百姓遠離「初橫」之厄。













推拿整復治療疾病在中華民族已有數千年的歷史，此種以中醫理論為指導，經絡、腧穴為核心，採用推拿整復手法來防治疾病。是東方古代文明的代表之一，推拿整復一直受到世界人民的重視，尤其是在現今的人們，工作強度的增加，年齡的老化，這時身體出現健康狀況，推拿整復可以幫助人們治療預防疾病，解除身體病痛。又因其簡、便、廉’效的特性，更適合偏鄉義診。

推拿整復作為有效的治療方式，其優勢主要體現在以下幾個方面：首先推拿整復是具有堅實的理論基礎。《黃帝內經》、《傷寒論》、《針灸甲乙經》、《針灸大成》等一系列中醫典籍都對針灸推拿做了詳細的介紹。其次，推拿整復用於人體的實戰經驗十分豐富，數千年的歷史，讓推拿整復在理論中得到的昇華。小金門海島空氣潮濕，老人又多，風濕病關節炎者眾，推拿整復對當地應有非常大的幫助。

推拿整復一直是台灣仁醫騎士協會的義診主力之一，本會對於選用傳統推拿整復師有嚴格的認證，經本會中醫傳統推拿整復人員審核小組審覈通過，得執行非侵入性推拿整復。

這次義診有黃桂全推拿師、黃有為推拿師、賴彥樺推拿師、陳文琦推拿師、羅永禎推拿師、李春榮推拿師、蘇玉楓推拿師參加。



台灣仁醫騎士協會每次義診餐食，一直由陳水清、廖秀珠賢伉儷主廚，台灣仁醫騎士會義診餐食主張素食，生命平等、愛護地球、環保也是騎士會的精神，這對神仙伴侶每次將素食料理成天上美味，義診團有些無肉不歡的肉肚團員也因高明的料理而忘了肉味，仁醫騎士會將每次的義診過程視為一項「儀式」，素食也維持儀式的清靜，台灣仁醫騎士會曾以「飲和食德」四字感謝陳水清、廖秀珠賢伉儷。「飲和」語出《莊子.則陽》：“故或不言而飲人以和”；「食德」語出《周易.訟》：“六三，食舊德”。



106 年 3 月 19 日小金門義診團人員：

中醫師：

陳風城黃碧松廖世輝彭文俊洪志鵬潘銀來廖武松林慶恆徐維濃

推拿師：

黃桂全黃有為賴彥樺陳文琦羅永禎李春榮蘇玉楓

中藥調配

林祝玉李淑絹潘黃麗英李姿茗陳雪華卓玉謹

香積：

陳水清廖秀珠陳玉英

志工：

賴維雄李慶鋒吳人熙簡誠偉邱妙娟鄭順榮楊靜茹陳美雲郭淑卿陳紅釵盧美芳吳瓊娟黃美玲

感謝小金門志工：

林清渠全家林長衡洪松柏等志工團隊

感謝烈嶼鄉公所金門日報東林社區發展協會全力協助



下午 4：00，義診結束，團員在當地志工帶領，到島極西之地，海邊遠眺，再見了，小金門，7 月，我們將再來。