

白雲蒼海長風吹，櫻花綻放楓晚紅

107 年 1 月 21 日石磊義診全記錄

文/黃碧松 攝影/賴維雄

台灣仁醫騎士協會到新竹尖石鄉玉峰石磊部落義診已進入第 3 年度，能讓住深山出入不便的住民每個月有醫療團體照顧他們的健康世仁醫騎士協會每個會員的共同心願。很多醫療義診團體，包括醫學院教師帶領醫學生的義診，大多數是一次性的關懷，很難讓住民對義診團體的信任。原住民大都是天主教或基督教的虔誠信徒，教會也將西醫帶進原住民部落，我們每月將中醫醫療帶上山，讓以西醫醫療為求醫習慣的原住民漸漸了解中醫，信任中醫，進而得到中醫對健康的照顧。

台灣是個充滿愛心的地方，有太多的慈善團體在幫忙不同領域，不同困難，不同哀愁，每個團體幫忙不同角落的黑暗面，用光明新照亮暗黑，慈善的心多了，貪婪之心，自私之心，鬥爭之心就會減少，仁醫騎士會的宗旨：「慈善、健康、和諧」，願用此心行走天下。

善良中必有貪婪，我們需要傻子，默默行善不求顯達的傻子。





今天宇老風和日麗，不似上月寒風凜冽，登高望遠，青山白雲，我們去義診，青山也療癒大伙兒的心。



早春山櫻盛開，楓紅還在。



早上部落人少，都到教堂做禮拜了，只剩黑狗看顧家園。玉峰村住民為泰雅族人，交通出入不便，但風景如畫，上帝給了有如天堂的住地團補償。



石磊國小位在群山環抱的深山中，這是全台腹地最小的國民小學，學生 30 多人，因住家分散群山中，上學路途較遠，大部分學生住校。

















台灣仁醫騎士協會是以中醫為偏鄉義診的團體，以中藥、針灸、推拿整復來診治病人，在中西醫並存的醫療中，中草藥為何能醫病，是什麼原因？唐朝被後代尊稱為藥王的臨床醫家孫思邈曾回答弟子劉神威道：“中草藥之所以能治病，原理是以偏就偏。由於各種葯物不同的性：寒、熱、溫、涼；不同的味：酸苦甘辛鹹；不同的升降浮沉的趨勢；不同的歸經，對於患病的機體，起到調節平衡的作用”。

“中醫師用爲何治癒疾病？”

孫思邈對這個問題有深刻的體認：“對天道變化了如指掌的人，必然可以參政於人事；對人體疾病了解透徹的人也必須根源於天道變化的規律。天候有四季，有五行，相互更替，猶似輪轉。那麼又是如何運轉呢？天道之氣和順而為雨；憤怒起來便化為風；凝結而成霜霧；張揚發散就是彩虹。這是天道規律，人也相對應於四肢五臟，晝行夜寢，呼吸精氣，吐故納新。人身之氣流注周身而成營氣、衛氣；彰顯於志則顯現於氣色精神；發於外則為音聲，這就是人身的自然規律。陰陽之道，天人相應，人身的陰陽與自然界並沒什麼差別。人身的陰陽失去常度時，人體氣血上衝則發熱；氣血不通則生寒；氣血蓄結生成瘤及贅物；氣血下陷成癰疽；氣血狂越奔騰就是氣喘乏力；氣血枯竭就會精神衰竭。各種徵候都顯現在外，氣血的變化也表現在形貌上，天地不也是如此嗎？”





秀巒國小陳力老師是騎士會的好朋友，送來自種的有機高麗菜跟大家分享。



2018 年 1 月 21 日，義診任務完成，團員笑開懷，大家心中充滿正能量賦歸。



孫思邈所著《千金要方》又稱《備急千金要方》、《千金方》，是中國古代中醫學經典著作之一，作者，共 30 卷，是綜合性臨床醫著，被譽為中國最早的臨床百科全書。書中所載醫論、醫方較系統地總結和反映了自《內經》以後、唐代初期以前的醫學成就，是一部科學價值較高的著作。此書也充分反映了作者的醫學成就、實踐經驗和學術思想，尤其可貴的是孫思邈的醫德足為萬世法，也廣為後代臨床醫家所參考。書內「大醫精成篇」更是醫師行醫的倫理規範。