

# 107年4月15日石磊部落義診實錄

文 / 陳文琦 樓孟涵 李淑絹 蘇玉楓

攝影/黃偉哲 陳文琦 李淑絹

玉峰村於尖石鄉的後山，雪山山脈深處，一塊遠離塵囂的淨土，泰雅竹的居住地，數個部落分散在整個山谷裡；石磊部落還要經過橫跨大漢溪紅色大橋再走狹小的產業道路，道路一旁是懸崖深谷，沿路山嵐雲霧，山上竹木老林，路旁美景如畫；爬過山頭才會到達義診點石磊國小，整個學校被包圍在老樹花草中，鳥鳴、蟬聲不絕於耳，在這盡可大口呼吸純淨的氧氣，充分地享受芬多精的洗禮，這是接近上帝天堂之地，卻是無醫偏鄉，台灣仁醫騎士協會從民國 104 年起開始進入義診。

## 文/陳文琦

昨夜的一場雨讓煩熱的天氣瞬間降了十幾度，天未亮的早晨迎著細雨，我們前往新竹縣玉峰村石磊國小進行今天的義診，雖然已經在這條道路上來回多次，但是每逢下雨的天氣，在心中總有一層擔憂，還好老天爺眷顧讓我們平安順利的完成了這次的活動。

自從多了宜蘭的義診後，我相隔了四個多月才再次上山來，這裡的感覺依舊是那麼的美好，常有人問我為何要到這麼遠的地方去做義診，我總是笑笑的答案可以順便去郊遊啊！大山里風景好、空氣好，長時間待在都市的我們何時會有這樣的心情到深山裡去，剛好有這樣的一個機會，可以做好事又可以到山裡走走，何樂而不為呢？

今天的義診充滿著笑聲，有幾位媽媽說她們以前都不知道還有推拿，現在知道了下個月還要找我做推拿，可能是看到我比較孔武有力吧！感謝這次新加入的夥伴們，在大家的努力下，今天我們服務的民眾有三十多位，特別值得一提的事，有一群騎單車的團體誤入石磊國小，結果解決了我們一大難題，把我們煮的中餐全部一掃而空，原來人跟人之間的緣分總是能那麼不期而遇。

回程的路上，或許是老天爺要給我們今天努力的付出一點回報，路上那美麗如國畫般的山巒美景，幾次義診都不曾有的今天呈現在我們的眼前，雖然拍了照片跟大家分享，但是真正的美景只有在現場才能真的感受它的美麗，我們是有緣的人，因為無私奉獻的付出更是有福的人，希望下次與大山的相遇，能有您的參與與支持。

走入推拿這個行業，是機緣，加入仁醫這個大家庭，更是緣分，每一次看到患者經過大家努力後，那開心的微笑才是最大的成就感，在學習佛法的過程中體

會六度法門的意義，然要做起來卻不是那麼容易，我們一個人的能力或許有限，但一群人的力量與努力不屑的精神下，我相信一定能去幫助更多需要我們幫助的人，也一定能讓更多的人加入仁醫跟我們一起創造新的生命。

## 樓孟涵/石磊部落義診初體驗

從沒想過，有一天我能夠參與義診醫療團。

2014年的一場奇遇，帶我走進這個領域，也終將成為我此生欲罷不能的志趣！

4月15日的一大清早，天微微雨，我獨自駕車前往尖石鄉公所等待與大夥會合，前日日的傾盆大雨動搖不了早已擬定好的義診計畫；大山下那沁涼、清新的空氣，更是讓人精神為之一振；山裡雲霧繚繞，茫茫的山嵐襯著當下的心情：緊張、興奮中帶著滿滿的期待！

與夥伴會合後，我們隨即沿著山路蜿蜒而上，這路確實不好走，髮夾彎重重，據說是”二十七彎、五十四拐！”幸好一路上笑聲不斷，將暈車的不適與恐懼皆拋諸於腦後。轉瞬間，一小時的車程便過去了，我們的目的地—石磊國小已出現在眼前。

此行是我第二次與仁醫騎士一起出團，也是第一次來到尖石鄉義診，陌生的環境、陌生的流程，皆因為夥伴們的熱誠將一切變得親切孰悉了許多。掛號處、看診處、針灸、推拿與藥局，迅速的將場地佈置好，義診活動便就此展開！

第一次分配在掛號處工作，是與病患面對面接觸的第一站，無疑是個有趣的工作，原住民朋友們樂天、爽朗的性格，著實讓工作增添了不少趣味！這之中，不少病患都已是老面孔了，少部分人的就診紀錄甚至突破十次以上，說明了仁醫騎士的下鄉醫療服務已融入當地居民的生活之中，也確實為他們帶來了一些實質上的助益！

義診經驗的累積，是一次又一次的學習，我著迷於每次任務結束後心中那份踏實的感覺，也深深的體會到，與其說是我們遠道而來下鄉提供服務，其實都是在這樣的過程中，透過村民的參與所帶給我一次次的學習與體驗，他們教給我的，遠比我所能提供的多得太多！期盼自己能一次次更加進步、更加承擔，也期許自己有朝一日能獨當一面，為更多有需求的患者提供服務。

註：最後非得提一下香積團隊不可！久聞尖石鄉義診團伙食極佳，果然名不虛傳！感謝秀珠姐及水清大哥，辛苦您們了！

## 李淑絹/交付藥，就像把健康還給病人

參加仁醫騎士會義診，民國 93 年開始從泰岡部落到玉峰部落直到石磊部落，每次從報名開始，就充滿期待，我本是成長於山上的孩子，山的一草一木，山嵐雲霧，清風徐來，充滿負離子的空氣都會吸引我，讓我迷戀，我發現只要越接近大山，一些無形的壓力就會離我越遠，想到交通不便的深山裡有一群健康需要被關懷的原住民，我不會看病，不會推拿，也不會煮一餐香噴噴的午餐與大家分享，還好有多年的藥局調配經驗，在醫師的指導下，每次都把份內之事盡量做好，看到患者領到藥時開心又靦腆的表情，也可感受到心裡的喜悅，感謝有仁醫騎士協會這個平台，讓我有機會參與，每次看到大家為了共同完成義診而努力，都沉浸在感動的氛圍中。

## 蘇玉楓/推拿緩解經行腹痛

這個女孩子無法安安靜靜坐著不動！禮拜進行中，牧師在前面讚美主，她卻前後往來鑽動，對著站在最後面，抱著仁醫騎士會義診宣傳單的我丟問題：

“妳幹嘛的？中醫做什麼的？”

“妳可以來健康諮詢，中醫藥診治、針灸、推拿整復....”，我鼓勵她帶家人一起來。

女孩子來了！喊肚子疼，說是痛經，蘇三稜醫師放下午餐要幫她看診，她卻不給碰，身為推拿師的我此刻能做的只是陪伴，跟她做朋友，握著手輕揉腕側，奉上熱湯天南地北旁敲側擊，分散緊張情緒，再請醫師看診。

她的躁動無法安全下針，我們讓她坐上診療床，用手法按揉腹部前後，臥躺交替，像打太極拳聽勁變換手法，彭文俊醫師指導揉按三陰交，患者臉上漸露愉快的表情，疼痛已解除，大功告成！

### 《黃偉哲補述》

在山區深處，偶然路過的都市人總贊嘆著真如世外桃源、風景優美、居民純樸！然而，台灣人醫騎是協會長年定期提供義診服務，仍會到一些都市裡常遇到的難為狀況，在都市裡我們多採迴避不惹事，但在這裡，必須直接面對，唯以熱誠真心，當個真正的快樂志工！.... 玉楓，好樣的！



















**107年4月15日參加石磊部落義診人員：**

中醫師：蘇三稜 彭文俊

推拿師：蘇玉楓 賴彥樺 陳文琦

香積組：陳水清 廖秀珠

配藥：李淑絹

志工：周景祥 樓孟涵 曾麗燕 黃冠嘉 段春榮 黃偉哲（隊長）