

107年7月15日，石磊部落義診紀錄

文/陳良杰 陳文琦 蘇玉楓 攝影/黃偉哲 廖秀珠 李淑絹

陳良杰 石磊部落義診心得

107年7月15日清晨，我參加仁醫騎士協會於新竹縣尖石鄉玉峰村石磊部落的義診活動。眾所周知，尖石鄉高山林立風景明媚，且該日天氣晴朗，除了們義診隊向山區挺進的車隊之外，一路上也可見到前來旅遊不少的私家車遊覽車，還有更多的單車騎士登頂，以更健康更自由的方式出遊。

仁醫騎士協會的志工們並無此雅興來此遊玩，而是關切在此地的居民健康，臺灣的基礎建設普遍完整良好，且尖石鄉也有眾多遊客挹注經濟活水，所以此處並非窮鄉，但卻為僻壤，醫療資源不足。而玉峰村更屬尖石鄉的僻壤之地，石磊部落更是玉峰村的僻中之僻，據該地居民說，若無義診醫療團隊來關切該地居民的話，他們往往至少開車3個小時才能到竹東鎮就醫，在西醫方面，有馬偕醫院有定期的巡迴醫療支援車來照顧當地民眾健康外，就是我們仁醫騎士協會則是在中醫方面補強。

當義診團到達石磊國小後，發現已有該地部落居民等候多時，而志工同仁們也立刻熟練地架設醫療站，本次義診活動因另一位醫師臨時有要事無法參與，故由我本人獨挑大樑，所幸這次求診的民眾皆是以筋骨筋膜的疾病為主，以針灸方式立刻改善這方面症狀正是我的強項。石磊教會的徐牧師重度冷凍肩，其左手只能摸臀部，在治療後症狀有所緩解，可以勉強摸到腰部了。而石磊國小的邱老師因腰椎椎間盤突出多日，以致不時腰痠，而且兩下肢麻痛而跛行，也是一次治療後症狀緩解許多。還有一位泰雅族大姊因騎機車自摔，造成左肩與腰部受挫傷，左肩痛，左手難抬高，腰痛，彎腰困難，也是針刺治療一次後症狀大幅度改善。而另一位泰雅族大姊是兩手腕腕隧道症候群，尺神經與正中神經壓迫，倒致兩手麻木，經常下山去復健科理療卻效果不佳，已安排下週手術治療，原本她對中醫針灸治療抱著存疑心態，但也是一次治療後症狀有所改善，就問我是否這樣就可以不需要手術了，但我跟她說只有一次這樣的治療是不足的，仁醫騎士會義診團也只有每個月一次前來山區作義診，而且她已經安排好要手術了，所以還是不要因一時的症狀緩解就推掉既定手術治療。石磊國小的羅老師兩手中指扳機指超過一年，疼痛劇烈時會影響睡眠，我只有一次針刺後，困擾她年餘的痛苦完全消失，這可是我本次義診最有成就感的案例。

雖然醫師是義診的主角，但也是要靠團體的合作，義診活動方能順利運作，故本次其他致公同仁們除了組成車隊，到場架設義診站，後續仍有相當繁

雜的工作，如現場掛號，整理病例與藥物，也有數位志工擅長民俗調理推拿，為部落居民解除各種的肢體的酸楚，不只是醫療，也有志工擅長修理電器或理髮，也在義診站附設小家電維修站與理髮站，以多方面的服務的方式關懷部落居民。另外為了不讓我們這些醫療理髮維修家電的志工有後顧之憂，所以有其他志工擅長炊事，在我們忙著自身工作時，他們也是努力的把帶來的食材，烹調成多道美味菜餚，所以我們中午休息時可以可以品嚐佳餚，同時也歡迎部落居民一同分享。

習慣大都會的生活，往往以為生活在臺灣，便利是種天經地義，疏不知仍有在廣懋的偏鄉僻壤，仍有住民為了守住鄉土家園，卻無法與大多數的民眾享受同等的資源，故我們應該至少在能力可及範圍，盡量關懷偏鄉居民，同時更多醫師與有其他多項專長的民眾們，一同加入仁醫騎士協會，偶爾抽出假日，一同來到風光明媚的偏鄉來關懷服務部落居民，這樣我們這群人的作為，更可達到拋磚引玉的目的地。

陳文琦 菩薩無住相佈施，福德亦復如是不可思量

每一次去石磊國小義診最擔心的問題不外乎是天氣，還好颱風來的快也走的快，結果這一次的問題居然是來自人的狀況，先是陳志立醫師發燒、接著是耳石脫落、還有電話不通在焦急中，一切還是順利的進行到圓滿結束這次的義診。很幸運地這次新竹尖石鄉正在辦水蜜桃展售活動，而我們的好朋友也在其中設攤，所以在還沒有服務別人之前，我們已經先犒賞起自己，順便為台灣的經濟貢獻一下心力。

路遙知馬力、日久見仁心，仁醫騎士的家人們雖然不是大人物，卻是一群願意佈施行菩薩道並為眾生服務的團體，一趟山路不但遙遠對某些人而言，暈車更是需要勇敢克服的心理障礙，但是大家都能不辭辛勞早早起床並忍受顛波崎嶇的山路去為那邊需要幫助的人盡一份自己微薄之力，而我也因感受到大家的熱情，只要自己有空，都會跟隨仁醫大菩薩們一起去做點自己能做的事情，因為我相信山不在高有我們就一定行。

這一次看見陳良杰醫師使用小針刀療法，或許因為自己怕針的關係，所以只聞此法而未見其廬山真面目，看見陳醫師熟練的操作手法，並為我們做簡單又深入的說明讓我茅塞頓開，雖然身為一個推拿人不能做侵入性質的手法，但從其方法與理論中我應該也是可以結合自己的能量棒來試看看，或許能迸發出不同的手法來。第一次來參加義診的黃正德老師，聽他說著自己學習的眾多手法，更是讓我慚愧，看來在推拿的這條路上我還是要更加精進才行，謝謝他牛刀小試一下身手讓我親身體驗。這也是為何我喜歡仁醫這大家庭，因為除了去做義診外，我更能學習到來自五湖四海各路人的技法，更能刺激我要不斷的學習不能坐井觀天以那麼一點技術就滿足。

雖然前一晚自己從台中開車上來台北，睡沒幾小時就跟著大家上山，因為我知道好的事情要多去做並要努力的去做，這些年因為願意付出反而得到別人的回饋更多，所以我更相信金剛經所說的“菩薩無住相佈施，福德亦復如是不可思量”。

107年7月15日仁醫騎士協會義診團成員

醫師：陳良杰醫師

推拿師：黃偉哲(領隊) 陳文琦 蘇玉楓

中藥調配：李淑絹

志工：周景祥 陳紅釵 吳人熙 陳正德

香積：陳水清 廖秀珠

※陳志立醫師 李春榮推拿師報名本次義診，因病請假。











