

7月7日炎熱天，仁醫騎士到靖廬

宜蘭收容所義診紀錄

文/黃碧松 陳文琦 攝影/黃碧松

以醫藥關懷受苦的收容人 黃碧松

7月7日，節氣小暑，天氣炎熱，一群心懷大愛的醫護志工進入宜蘭靖廬，關懷被收容在收容所的逃逸外逃。

這群遠從世界各國，最遠的還有遠從非洲到台灣淘金的外國傭工，台灣錢淹腳目吸引它們從遙遠的國度來台工作，卻因種種原因成為逃逸外勞，因觸犯台灣法律被暫時收容在收容所等待遣返回國，封閉的環境只要一人有病就容易群聚感染，這一次義診所看的病都是感冒、頭痛、咳嗽、腹瀉，就能了解群聚感染的威力，仁醫騎士醫護志工是及時雨，我們及時解決收容人的病苦。

遠離他鄉本來想賺一筆錢衣錦還鄉，期能改善家人生活，沒想到誤觸法律被關在收容所，心情鬱卒可想而知，焦慮、恐慌、失眠，疏肝解鬱藥物用得很多，仁醫騎士醫護志工以醫藥關懷，希望能解收容人的煩惱病苦。

推拿整復，用手幫助需要幫助的人 陳文琦

7月盛暑的天氣，悶熱的讓人不舒服，台灣的天氣多變高熱高濕的情況下，加上群聚效應的感染，這次來就診的外籍移工多數都感染風寒，有發燒、頭痛及咳嗽等不舒服的症狀，經過中醫師看診後，開給相對應的中藥讓他們服用。聽黃碧松醫師說過如果能幫這樣的病患施以刮痧手法，對他們的病情會有明顯的改善，所以就透過這樣的方式幫幾位移工施以手法治療，治療之後，看他們的眼神都為之亮，可見得中醫的手法如果能正確使用，其效果也是相當不錯的。

這一次還有治療到一位患者，進行推拿之前，詢問她不舒適的地方在哪裡，她說肩頸非常的僵硬，請她趴在診療床之後，先對她進行患部檢查發現她的背非常僵硬，後來發現她的腰部應該有閃到的舊傷，因此就針對腰部進行揉按，再使用砭針點壓來放鬆這一部位的肌肉組織，在腰部脊椎兩側都處理過後，患者的背部明顯的鬆掉了，其實閃到腰是很多人工作上常遇到的傷害，但是卻常常被患者忽略掉，以為只要吃藥不痛了就是好了，其實往往會留下病根，也就是我們常說的舊傷。

每次跟著大家一起去義診，雖然身體很疲憊但心靈卻是愉悅的，除了盡自己所學回饋給需要幫助的人，幾個推拿師還能互相切磋手技，在自己工作的領域久了總會有迷失與盲點，仁醫騎士的家人們總能不藏私的傾囊相授，金剛經說菩薩不住相布施福德亦復如是不可思量，付出的背後往往會有更不經意的意外收穫與回饋，路走對了就該堅持，信念對了就要努力，能做的或許還不夠多，但是滴水能穿石只要繼續努力做下去就對了。

7月7日參加義診人員

醫 師：黃碧松 洪志鵬 陳俊能 林獻慶

推拿師：黃有為 陳文琦 李淞睿 黃正德

志 工：陳水清 廖秀珠 李姿茗 李慶烽 陳美雲 鄭順榮 陳奕仲 楊靜如
劉美智 張文瑞 許葆芳 吳人熙 20 人















