

2025.08.10.宜蘭收容所義診紀錄

撰寫人：鄭文智、李姿茗 攝影：黃碧松 鄭文智 李淑絹

前言

仁醫義診團隊是台灣唯一以中醫專業全程施藥的義診團隊。多年來，我們不辭辛勞，深入偏鄉與弱勢社群，用中醫的智慧與熱忱，守護每一位需要關懷的朋友。秉持超越政治、宗教、種族的無私精神，我們用愛與溫暖，跨越一切界限，讓醫療成為橋樑，傳遞人間最真摯的關懷。每一次義診，不僅是疾病的治療，更是心靈的相遇，溫暖彼此的生命。

集合與出發

清晨八點，大家齊聚十二草堂（捷運國父紀念館 2 號出口）。無論搭火車遠道而來，還是從各地趕赴現場，每一位夥伴都帶著滿滿的期待與熱忱準時報到。在涼爽的晨風中，我們帶著愉悅的心情，踏上前往宜蘭的旅程，準備為需要的人們獻上一份溫暖與健康。

診療情況

今天的義診中，許多病患來自於感冒、咳嗽的困擾，也有部分因皮膚過敏、搔癢而前來求診。診療過程中，有位患者悄悄地問：「你們是不是每兩週就來？」我告訴他：「其實是每兩個月一次。」他眼中流露些許失落。這一刻，我們更加體會到義診的珍貴與不可或缺，遠方異國來台的移工，在台一時失足被困在收容所，徬徨無助等待被遣返回國，仁醫騎士適時給予身體病痛的關懷，也提醒我們持續前行的決心。

午餐時光

中午，我們選擇在宜蘭知名的素食餐廳聚餐，堅持義診日的中餐茹素，這不僅是對生命的尊重，也象徵著我們對健康的堅持。餐廳內擺滿當季新鮮的蔬菜與

水果，豐富多樣的素食料理令人食指大動。甜點更是點睛之筆，讓疲憊的身心得到充分的滋養與放鬆。

午後小憩

用餐後，大家提議利用回程前的空檔，到附近景點走走參遊。我們驅車前往風光明媚的烏石漁港，躲進「烏石港壹咖啡」避暑，點上一杯香濃咖啡、鬆軟鬆餅與清涼冰淇淋，邊品味美味，邊分享今日義診的點滴與心得，氣氛溫馨愉快。

土地婆的溫暖

這時，「土地婆」謝夫人再次展現她的溫暖貼心。因為謝福德醫師樂於助人、醫術精湛，我們尊稱他為「土地公」，而夫人自然成了「土地婆」。每次義診，她總是細心照顧大家——無論是吃的、用的，都安排的無微不至。今天，她依然義不容辭地主動招呼大家吃好、吃滿。不僅堅持不讓大家付錢，甚至提前壓錢給店家，確保每杯咖啡、每份鬆餅、每球冰淇淋都送到每位「家人」手中，她才滿意地坐下。有「土地婆」同行共處，真是我們難得的福氣啊！這份照顧與情誼，讓義診之行不僅是一趟醫療服務，更是一場充滿溫暖與幸福的旅程。

尾聲

雖然這次義診告一段落，但仁醫的愛心與使命將永不止步。或許我們無法頻繁拜訪每一位患者，但每一次的到來，我們都願用心守護...

感謝此次參加義診醫護志工

中醫師：黃碧松 謝福德 潘銀來 黃月嬌

推拿整復師：黃桂全 李淞睿 陳郁倫 吳天浩

藥師：邱美惠 中藥調配：林祝玉 李淑絹 李姿茗

志工：鄭文智 陳水清 廖秀珠 葉桂貞 林蘭丰 王秀雅 鄭宸淳 鄭翊翎













