

台灣仁醫騎士協會 115 年 2 月 8 日 宜蘭收容所義診紀錄

撰寫人：鄭文智、李姿茗 攝影：李淑絹

一、活動緣起

為落實社會關懷與醫療公益服務精神，本會於 115 年 2 月 8 日前往宜蘭收容所辦理義診活動。當日適逢冷氣團南下，氣候寒冷，感冒相關症狀明顯增加，團隊成員仍不畏風寒，準時集合出發，展現服務熱忱與專業精神。

理事長於出發前特別提醒全體成員注意保暖及全程配戴口罩，以維護醫護人員與收容人之健康安全。

二、現場安排與流程

抵達後，收容所協助安排義診空間與動線規劃，包括：看診區，推拿治療區，藥調配區，候診及行政作業區。

因適逢年節前夕，收容人數增加，本次就診人數約為平時兩倍。所方依序安排收容人報到與就診，使整體流程順利進行。義診團隊迅速完成分工與定位，展現良好團隊合作默契。

三、服務內容與統計

（一）就診人數

本次共服務 63 人次。

（二）常見病症

1. 感冒(群聚感染)、頭痛、咳嗽
2. 腰背痠痛、筋骨扭傷
3. 便秘、過敏症狀

其中以上呼吸道相關症狀佔比最高，顯示寒流期間氣候變化與群聚感染對健康之影響。

（三）醫療處置

- 醫師問診與辨證論治
- 推拿整復師提供筋骨放鬆與復健調理
- 中藥調配組依處方分裝藥品

每位就診者平均領取 5 至 7 日藥量，每日服用三次。所有藥品均分次獨立包裝，作業程序繁複，團隊成員分工合作、細心完成，確保用藥安全與品質。

四、團隊合作與成果

本次義診雖因人數增加而工作量繁重，但團隊成員彼此支援、互相補位，使整體服務流程順暢有序。義診結束後，全體成員協助整理環境與器材歸位，展現高度紀律與團隊精神。

五、午餐交流與人文關懷

午餐時間，義診團隊依慣例前往素食自助餐廳用餐。回顧上午因病患人數增加而格外忙碌的情形，大家在完成任務後得以放鬆心情、彼此交流，氣氛溫馨融洽。

選擇素食，不僅讓身體清爽無負擔，也展現對環境與生命的尊重，長養慈悲之心。這份內在的善念，正與本會長期推動公益醫療服務的精神相互呼應，使每一次義診都成為愛與善的具體實踐。

六、結語

寒冬之中，仁心更顯溫暖。本次宜蘭收容所義診活動圓滿完成，共服務 63 人次。感謝所有醫師、推拿師、調配人員與志工的無私付出，使本次公益行動順利推展。

未來本會將持續投入公益醫療服務，關懷更多需要協助的族群，讓愛與善在社會各個需要幫忙的角落持續醫療關懷活動。

七、參加人員名單

中醫師（4 人）

黃碧松 洪淑英 李瑞玉 林慶恆

推拿師（3人）

黃有 為黃陽明 盧羿鳴

中藥調配（3人）

林祝玉 李姿茗 李淑絹

志工（9人，掛號及醫管行政）

鄭文智 陳水清 廖秀珠 葉桂貞 林蘭丰 吳人熙 洪儷貞 張國華 許婷怡









